



## Abstand halten – Fit bleiben - Fair handeln

Die Turnerschaft Mühlburg 1861 e.V. orientiert sich mit ihren Richtlinien an den allgemeinen Maßnahmen von Bund und Ländern, sowie an den Empfehlungen der Fachverbände.

1. Ab dem 14. Mai 2020 ist das Training im Freien bei der TS Mühlburg möglich. Dabei sind Sport- und Spielsituationen, in denen ein direkter körperlicher Kontakt möglich ist, untersagt.
2. Die Steuerung des Zutritts zur Vereinsanlage zur reinen Sportausübung wird über die Vergabe der Trainingseinheiten organisiert. Die Steuerung erfolgt durch ein Online-Buchungssystem, das über die Vereinshomepage verlinkt ist ([www.turnerschaft-muehlburg.de](http://www.turnerschaft-muehlburg.de)). Dabei werden die personenbezogenen Daten der Bucher dokumentiert, um Infektionsketten nachzuverfolgen.
3. Bitte kommen Sie pünktlich zum Training, erkundigen Sie sich im Lageplan über den Treffpunkt Ihres Angebots und verlassen die Vereinsanlage direkt nach dem Training. Eine Begegnung aufeinanderfolgender Trainings- oder Übungsgruppen wird durch das Buchungssystem ausgeschlossen.
4. Der Mindestabstand von 1,5 Meter ist durchgehend einzuhalten.
5. Trainings- und Übungseinheiten dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von max. fünf Personen im Freien unter strikter Einhaltung des Mindestabstands erfolgen. Es ist jeweils eine Trainings- oder Übungsgruppe von max. fünf Personen pro Trainingsfläche von 1.000 Quadratmetern zulässig.
6. Die Teilnehmer\*innen müssen sich eine eigene Matte mitbringen.
7. Auf den Einsatz von Kleingeräten oder anderen Materialien wird verzichtet.
8. Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf ein Mindestmaß zu beschränken. Ansammlungen sind auf der kompletten Anlage, inkl. des Parkplatzes unbedingt zu vermeiden.
9. Sportler\*innen müssen bereits umgezogen auf die Vereinssportanlagen kommen. Umkleiden und Duschen, sowie Garagen sind geschlossen, mit Ausnahme der Toiletten bei Halle 2.
10. Bitte beachten Sie die Hygienevorschriften, v.a. in den Toiletten. In den Toiletten bei Halle 2 stehen Waschgelegenheit und Seife bereit.
11. Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.
12. Bei Verstoß gegen die Verhaltensregeln oder Nichtbeachtung von Hygienemaßnahmen durch einzelne Personen wird die Sportausübung vom Verein untersagt.

### Liebe Teilnehmer\*innen, in eigener Sache

Freut euch, dass ihr wieder Eurer Lieblingssportart nachgehen könnt und ärgert euch nicht über den fehlenden Plausch unter der Dusche oder nach dem Training. Haltet euch an die Regeln, damit auch das Fitness-Studio und die Handballhallen wieder zeitnah öffnen und die Kindersportangebote stattfinden dürfen. Bitte achtet auf die Unebenheiten auf den Rasenflächen.

Bucht fair, damit Euer/Eure Sportkamerad\*in auch eine Stunde buchen kann.