



Foto: nane photography

# SO, 31. MÄRZ 2019

## THE ART OF LAYERING

### Ein Einstieg in die Kunst der Bewegungsschichtung

Eine der essentiellen Techniken des Tribal Fusion Bellydance ist das sogenannte Layering, die Schichtung verschiedener Bewegungen in verschiedenen Tempi übereinander. Wenn Hüfte, Oberkörper und Arme zur gleichen Zeit unterschiedliche Dinge tun, kommt der Punkt, an dem Technik, Konzentration und Koordination im Höchstmaß gefordert sind.

Doch kein Grund zum Verzweifeln! Der Workshop bietet Dir die passende Einführung in diese spannende und vielseitige Technik. Wir beginnen mit einfachen Bewegungen, schichten diese übereinander und lassen den Rhythmus der Musik natürlich auch nicht außer Acht. Wie immer gibt es wieder Kombis to go für das eigene Training zu Hause oder den Einsatz in Deinen Choreos.

Du hast bereits Tanzerfahrung im Tribal Fusion Bellydance und möchtest die nächste Technikstufe erklimmen? Dann ist der Workshop genau das richtige für Dich!

*Nastja Ywa ist Tänzerin und Lehrerin für Tribal Style & Tribal Fusion Bellydance, Mitbegründerin der Tanzgruppe Mandragora und unterrichtet seit vielen in Tanzschulen und Vereinen in Karlsruhe.*



**WORKSHOP  
MIT NASTJA YWA**

**TANZSTUDIO  
LILO FRIED  
C/O TURNERSCHAFT  
MÜHLBURG 1861 E.V.  
AM MÜHLBURGER  
BAHNHOF 12  
76189 KARLSRUHE**

**14:00 – 16:00**

**35,00 EURO**

**ANMELDUNG**

[info@lilo-fried.de](mailto:info@lilo-fried.de)

**INFOS**

[nastja.ywa@gmail.com](mailto:nastja.ywa@gmail.com)